

# WEITERBILDUNG ZUM SYSTEMISCHEN COACH UND TRAINER\*IN

Du möchtest dich weiterentwickeln, sowohl persönlich als auch beruflich und suchst bereits nach einer Neuorientierung und möchtest herausfinden, wo deine Reise hingehen soll? Dann bist du mit einer Weiterbildung zum Systemischen Coach wohl genau richtig!

Das systemische Coaching ist eine ideale Möglichkeit, um dich professionell neu aufzustellen. Wir bringen dir bei, ressourcen- und lösungsorientiert zu arbeiten. Wir unterstützen dich dabei, deine eigenen Hindernisse und Konfliktsituationen mit der systemischen Brille zu bewerten und zu lösen. Damit bist du bestens geeignet, um anderen Menschen professionelle Unterstützung anzubieten, damit sie neue Perspektiven gewinnen und ihre Probleme lösen können.

Nach dieser Weiterbildung kannst du sowohl als Einzelcoach arbeiten, oder auch als Referent in Seminaren mit den geeigneten Themenschwerpunkten, wie Gesundheit, Achtsamkeit und Persönlichkeitsentwicklung.

## INHALTE DER AUSBILDUNG ÜBER 4 MODULE

### 1 ICH als Coach und Trainer\*in

- Meine Rolle als Coach und Trainer\*in – Nähe und Distanz
- Innere Achtsamkeit und Selbstreflexion und Selbsterfahrung
- Deine Sichtweise auf die Coachees
- Motivationsarbeit – Wie nehme ich die Coachees mit
- **overplanning kills the magic**

### 2 Methoden der Gesprächsführung

- Die Coachees dort abholen, wo sie stehen –
- Prägnanz – Zugänglichkeit – Vollständigkeit – Vertrauen – Respekt
- Aktives Zuhören
- Bleibe offen – Transparenz Offenheit und Klarheit
- Körpersprache und Ausdruck
- Eigene Haltung und deren Bedeutung im Coaching
- Gespräche steuern über Fragen

### 3 Systemisches und lösungsorientiertes Coachen

- Grundlagen des systemischen und lösungsorientierten Arbeitens
- Konflikte im System wahrnehmen, erkennen und bearbeiten
- Dynamiken im System sichtbar machen
- Visualisierung innerer Bilder

### 4 Selbstentwicklung und Teamentwicklung

- Wichtige Skills im Einzelcoaching
- Was zeichnet gute Teamarbeit aus
- Ziel und Auftragsklärung
- Teamreflexion
- Prozessgestaltung und Lösungsfokus

## AUSBILDUNGSDAUER

ca. 18 Monate

## AUSBILDUNGSFORMAT

- Theorieteil über 4 Module à 18 Stunden
- Praxisteil mit Hospitationen 60 Stunden
- Ein eigenständig durchgeführtes Seminar über 3 Tage
- Eine Abschlussarbeit über maximal 15 Seiten

## ABSCHLUSSARBEIT

15 Seiten – Möglichkeiten und Grenzen des Coachings

## ABSCHLUSS

Zertifikat zum „Systemischen Coach und Trainer\*in“

## GEBÜHREN

**3.980,00 €** zzgl. MwSt.  
zzgl. Tagungspauschalen für Speisen und Getränke

Institut IP Karl-Böhaimb-  
Straße 4 82362 Weilheim  
[www.institut-ip.de](http://www.institut-ip.de)

Anmeldungen unter:  
[info@institut-ip.de](mailto:info@institut-ip.de)