

Sollte diese E-Mail nicht richtig dargestellt werden, besuchen Sie hier die Webversion.



Institut für  
Persönlichkeitsentwicklung  
& Coaching

erinnerst Du Dich an diesen heißen Sommer, der nie enden wollte? Die meisten konnten gar nicht genug davon bekommen, andere wiederum machte die Hitze zu schaffen. Kaum regnete es zwei Tage, waren viele gleich wieder genervt!

Und jetzt dieses Schneechaos, das sogar Sondersendungen nach sich zieht, wie „Im Brennpunkt“.

Läge kein Schnee, wäre es sicher auch nicht in Ordnung, denn schließlich haben wir ja Winter! Also das Wetter kann es scheinbar wirklich nicht allen recht machen, doch lädt es vielfach zum jammern ein. Wie auch andere Themen, die uns im Alltag bremsen.

Man hört oft den Satz, „Jammern auf hohem Niveau“.

Ich überlege mir gerade, wie viel Zeit wir mit Themen vergeuden, die uns Energie kosten, die an anderer Stelle doch viel mehr benötigt wird.

**Also hör auf zu jammern und zwar sofort!**



#### **Deine Lebenszeit**

Stell Du dich zuerst selbst in den Focus deines Tuns und verschwende keine Energien mit lamentieren und jammern. Du wirst überrascht sein, dass sich das eine oder andere völlig neu bewerten lässt, wenn Du aufhörst, ständig alles zu bewerten und an Dingen festzuhalten, die Du doch sowieso nicht ändern kannst.

Nimm Dir noch heute 5 Minuten Zeit und überlege Dir, für welche Themen es sich lohnt Zeit und Energie aufzubringen und für welche nicht. Wirf die letzteren gleich „über Bord“ - es geht um Deine Lebenszeit - Deine Zeit zu Leben. Du bekommst keine Lebensminute in diesem Leben noch einmal zur Verfügung. Deshalb überlege Dir genau, mit welchen Gedanken Du DEIN LEBEN verbringen willst.

Berichte mir von Deinen Gedanken, **ich freue mich wie immer von Dir zu hören.**

### **Deine Gedanken für ein Wochenende im schönen Allgäu**

Jeder Gedanke / Kommentar kommt auch in 2019 wieder in meinen großen Lostopf. Der Gewinn: Ein Wellness-Wochenende in meinem Partner Hotel „[Hotel am Hopfensee](#)“ in Füssen im Allgäu mit Übernachtung und Frühstück für 2 Personen. Am 31.01.2019 wird aus allen Rückmeldungen die Gewinnerin / der Gewinner gezogen.

Das letzte Wochenende hat Chantal von der Firma EFAFLEX gewonnen. Gratulation nochmals, liebe Chantal.

### **Und zum Schluss noch etwas in eigener Sache**

Es gibt ein neues Angebot, Euch bei Euren Klausuren professionell und nachhaltig zu begleiten.

3 Tage Inhouse-Seminar (oder auch gerne in einem meiner Partnerhotels), wo wir uns zum einen mit dem Thema Teamentwicklung / Teamförderung beschäftigen und zum anderen mit aktuellen Themen aus dem Bereich Arbeitsrecht und BetrVG.

#### Euer Vorteil:

Alle im Gremium sind gemeinsam auf dem etwa gleichen Level und Sachstand und Ihr könnt Euch auf Augenhöhe miteinander austauschen und die Betriebsratsarbeit im Unternehmen noch besser voranbringen.

Jörg Zuber, Fachanwalt für Arbeitsrecht, unterstützt mich bei diesem Seminar.



#### **Über Jörg Zuber:**

Rechtsanwalt und Fachanwalt für Arbeitsrecht aus Konstanz, vertritt seit vielen Jahren bundesweit ausschließlich Betriebs- Gesamtbetriebs- oder Konzernbetriebsräte vor allen Dingen in mitbestimmungsrechtlichen Themen, insbesondere in den Bereichen, Arbeitszeit und Arbeits- und Gesundheitsschutz oder bei Fragen zur Gestaltung von Interessenausgleichs- und Sozialplanregelungen. Außerdem ist Rechtsanwalt Zuber bundesweit als Referent tätig, schwerpunktmäßig zu betriebsverfassungsrechtlichen Themen.

Interesse? Eure Anfragen hierzu beantworte ich Euch gerne unter [info@institut-ip.de](mailto:info@institut-ip.de).

Herzliche Grüße aus dem winterlichen Weilheim sendet Euch

Euer Winfried

Institut für Persönlichkeitsentwicklung & Coaching . Karl-Böhaimb-Straße 4 . 82362 Weilheim in Oberbayern

Mobil +49 (0)170 5254140 . [info@institut-ip.de](mailto:info@institut-ip.de) . [www.institut-ip.de](http://www.institut-ip.de)

Impressum

[Newsletter abbestellen](#)