



## Institut für Persönlichkeitsentwicklung & Coaching

Wie viel Talent in einem steckt oder schlummert, wer vermag das schon zu beurteilen?

Wisst Ihr um Eure Talente? Ich vermute mal: Nein, nicht ausreichend!

Manchmal mache ich in meinen Seminaren gerne eine Übung zum Thema "Selbst- und Fremdwahrnehmung". Einige von Euch kennen diese Übung.

Auf einem Blatt Papier soll sich die Seminarteilnehmerin / der Seminarteilnehmer zehn Eigenschaften zuordnen, die sie/er besonders gut kann und drei Eigenschaften, wo noch „Luft nach oben“ ist.

Ganz häufig bereitet diese Übung großes Kopfzerbrechen, vor allem in Bezug auf die eigene Zuordnung positiver Eigenschaften. Wieso ist das so?

### **Unsere Erziehung macht uns einen Strich durch die Rechnung**

Wer bereits als Kind, ob im Elternhaus oder in der Schule, weitaus mehr Lob und Anerkennung erfahren hat als Kritik, der wird weniger Probleme haben, diese Übung für sich zu nutzen, um seine positiven Eigenschaften herauszufinden.

Hinzu kommt unsere Sozialisation und unser Kulturkreis. Wir haben es hier wenig mit einer ressourcenorientierten Pädagogik innerhalb unserer Entwicklung zu tun (ob zu Hause oder in der Schule). Vielmehr fokussieren sich unsere Werte auf Funktionieren, Leistung erbringen und unsere oftmals viel zu strengen Bewertungskriterien zu unserer eigenen Person.

### **Euer Schlüssel zum Erfolg**

Die Entdeckung der eigenen Talente und Stärken ist der Schlüssel für den Erfolg - für uns Menschen im Miteinander und für Mensch und Unternehmen. Wer seine Talente entsprechend entdeckt, vor allem entdecken darf und diese zielgerichtet einsetzt, erfährt mehr Motivation, Zufriedenheit und Lebensfreude.

Ich spreche dabei gar nicht so sehr von Talenten die völlig offensichtlich sind, wie zum Beispiel ein besonderes Talent für Mathematik, Fremdsprachen, Sport etc.

Nein, es geht mir vielmehr um die zahllosen verdeckten und verborgenen



Talente entdecken - Gedankengrenzen überschreiten

Talente, die jeder von uns besitzt und bisher nahezu brach liegen. Jeder Mensch, ja wirklich jeder von uns, hat Talente und Stärken. Der eine kann ganz besonders gut auf Menschen zu- und eingehen, ein anderer hat ein einmaliges Gespür für Formen und Farben. Und der Nächste hat einfach die Gabe gut zuhören zu können, ohne dabei zu bewerten.

Diese Liste könnte ich an dieser Stelle noch unendlich fortsetzen, weil jeder Mensch einfach einmalig ist, in seinem Selbst, in seinem Tun. Talente sind die natürlichen und individuellen Ressourcen, die unser Fühlen, Handeln und Denken prägen.

### **Persönliche Einladung**

Ich möchte Euch deshalb hier und heute dazu ermutigen, jetzt, wo unser Jahr gerade auf die Zielgerade einbiegt: Geht auf die Suche nach Euren verborgenen Talenten und Stärken. Geht dabei offen und tolerant mit Euch selbst um, bewertet nicht, sondern lasst die Ideen kommen und sagt bitte nicht: "Das ist mein Vorsatz im neuen Jahr: Ich suche nach meinen verborgenen Talenten!" Nein, es soll bitte kein Vorsatz sein, es soll eine Art Schatzsuche sein. Ein rein spüren, ein sich selbst kennenlernen.

Ich wünsche Euch ganz viel Erfolg dabei!

Eine besinnliche, friedliche und erholsame Zeit. Haltet einfach mal kurz inne, und schnauft durch! Und dann geht's auf zur Suche!

Kommt gut ins neue Jahr und wir hören wieder voneinander in 2017.

Herzliche Grüße aus Weilheim  
Euer  
Winfried

**PS:** Da Weihnachten auch die Zeit ist, wo man aneinander denkt und gerne mal eine kleine Freude macht, möchte auch ich **Euch heute etwas schenken.**

**Mein Geschenk an jeden Einzelnen von Euch ist eine kostenlose telefonische Beratung zum Thema "Eigene Ressourcen und Talente finden". Dieses Angebot gilt bis zum 13.01.2017.**

Terminvereinbarung gerne per Mail an [info@institut-ip.de](mailto:info@institut-ip.de) oder telefonisch unter +49 (0)170 5254140.



Institut für Persönlichkeitsentwicklung & Coaching . Holzhofstraße 19 . 82362 Weilheim in Oberbayern

Mobil +49 (0)170 5254140 . [info@institut-ip.de](mailto:info@institut-ip.de) . [www.institut-ip.de](http://www.institut-ip.de)

Impressum

[Newsletter abbestellen](#)