



Institut für Persönlichkeitsentwicklung & Coaching

Bereits vor ca. 3000 Jahren soll der griechische Philosoph Heraklit „**Panta rhei**“ formuliert haben, was ungefähr bedeutet, **alles fließt und nichts bleibt**. Es gibt nur ein ewiges Werden und Wandeln - egal ob Tageszeit, Jahreszeit oder Lebenszeit.

Aus Morgen wird Abend, aus Frühling wird Sommer, aus den Babies werden Kleinkinder. Kinder werden zu Schülern, werden Erwachsene. Treten ins Arbeitsleben ein, werden Auszubildende oder Studenten, Handwerker, Angestellte oder Akademiker. Aus Ultralinken in den 60ern werden ultrakonservative Dogmatiker. Du und ich, wir könnten hier noch unzählige Vergleiche aufführen. In den meisten Religionen spricht man hier auch von "es sei gottgegeben".

Doch wenn es um Gehirn, Psyche und Verhalten geht, müssten wir sicher noch mehr in die Welt der Wissenschaften wie etwa Philosophie und Psychologie einsteigen oder uns mit unserer Spiritualität näher befassen.

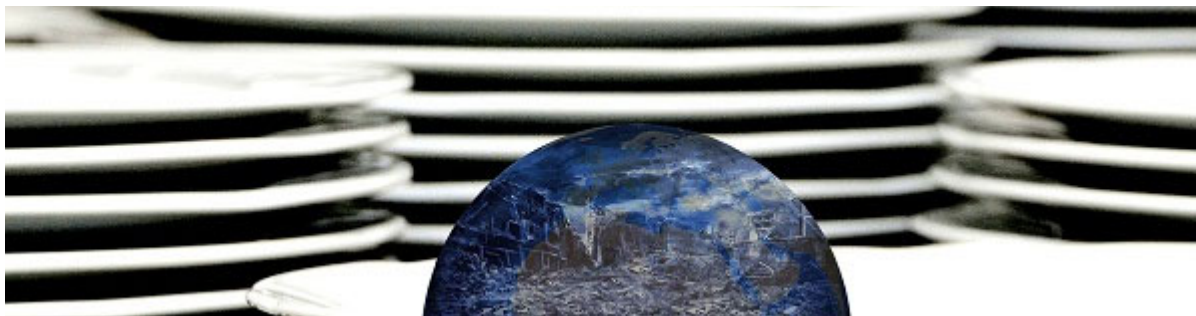
Aber Stopp! Wie in allen meinen Newslettern möchte ich mich nicht mit komplexen, theoretischen und manchmal nicht zu verstehenden Abhandlungen beschäftigen, sondern mit den Potenzialen, die wir alle haben, auch wenn sie uns manchmal verschüttet erscheinen.

Du kennst es - dieses "Das kann ich nicht!"

„Oh nein, das kann ich nicht!“ - "Darin bin ich gar nicht gut!" - "Das ist nicht meine Stärke!“. All das höre ich immer wieder von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in meinen Seminaren. Das Zutrauen in die eigene Stärke, aber auch das Vertrauen einmal etwas auszuprobieren, scheint ein ewiges Hemmnis für viele von uns zu sein.

Dabei verfügt unser Gehirn doch über nahezu grenzenlose Potenziale. Es kommt nur darauf an, offen zu sein und zulassen zu können.





Du kennst den Spruch, „mal über den Tellerrand hinausschauen“. Ich füge dem hinzu: "Nicht nur schauen, sondern den Tellerrand auch einmal verlassen!" Du wirst erstaunt sein, was Dir auf Deiner Reise begegnet, was Du entdecken wirst. Unser Gehirn kann nämlich alles, wirklich alles. Nur eines nicht, nämlich aufgeben. Du sendest die Signale. Deshalb achte darauf, dass Du auch die richtigen Signale sendest. Gedanken sind Macht. Was Du denkst, IST.

Deshalb raus aus der Komfortzone, rein ins Tun, rein in Deinen Flow.

Nicht VERSUCHEN gilt nicht!

Diese Erfahrung machten auch meine Seminarteilnehmer im letzten Rhetorikseminar in Garmisch-Partenkirchen. Am Ende des Seminars waren sie erstaunt, welche Fähigkeiten, die sie vorher so nicht für möglich gehalten haben, in ihnen steckten. Jeder hat sich den Herausforderungen des Seminars gestellt, mit dem Ergebnis, dass sie über sich selbst rausgewachsen sind und Seiten an sich kennengelernt haben, von denen sie vorher gar nicht wussten, dass sie diese haben.

Meine Aufforderung an Dich: Verlasse auch Du einmal den Tellerrand, entfliehe den Konventionen und Erwartungshaltungen der anderen. Du wirst sehen, es bringt Dich weiter. Und... es geht um Dich und um Dein Leben.

„Der Weg zum Glückhsein liegt nicht in hohler Vergnügungssucht, sondern in sinnvoller Herausforderung.“ (Mihaly Csikszentmihalyi).

Mit dieser Weisheit endet mein heutiger Newsletter. Am Rande sei noch angemerkt, wenn Du den Namen des Autors dieser Lebensweisheit fehlerfrei aufsagen kannst, dann bist Du ohnehin schon fast ein Held!

Möchtest Du mir Deine Gedanken zu Deinem persönlichen Tellerrand und zu meinem Newsletter mitteilen? Dann freue ich mich von Dir zu **hören**.

Auch diesmal kommt wieder jede Rückmeldung in meinen Lostopf. Zu gewinnen gibt es ein Wochenende für zwei Personen im Wellness- & Designhotel "**Hotel am Hopfensee**" - mein Partnerhotel - in Füssen.

Die / oder der GewinnerIn wird am Freitag, den 12.04.2019 direkt von mir benachrichtigt.

An dieser Stelle noch herzlichen Glückwunsch an Alois von der Fa. IWO gGmbH in Weingarten. Alois war der Gewinner bei der letzten Verlosung.

Jetzt sende ich Dir liebe Grüße aus Weilheim, freue mich von Dir zu hören und wünsche frohe Ostern

Dein

Winfried

Institut für Persönlichkeitsentwicklung & Coaching
Karl-Böhaimb-Straße 4
82362 Weilheim
Mobil +49 (0)170 5254140
info@institut-ip.de . www.institut-ip.de
Impressum
Newsletter abbestellen